



# LE PLAN MINUTE

# BAB MINUTE

## POURQUOI UTILISER LE VELO EN AGGLOMERATION ?

**ECOLOGIQUE**  
Pas de rejets de gaz à effet de serre, de microparticules  
Silencieux, le vélo apaise la ville et améliore la qualité de vie

**ECONOMIQUE**  
Pas cher en entretien (10 km/jour = 100 €/an à vélo ; 1000 €/an en voiture)  
Aides d'Etat : 1 fois 50€ pour l'entretien, jusqu'à 400 €/an pour les trajets domicile-Travail

**SANTE**  
Praticable à tout âge / Permet de faire du sport  
Diminue le stress (car ponctualité maîtrisée), les accidents cardio-vasculaires et l'obésité  
Augmente l'espérance de vie

**PLUS PERFORMANT EN AGGLO**  
Peu ou pas de problème de stationnement  
Pas de bouchon  
Sous 5 km : la vitesse moyenne à vélo est donc supérieur à celle en voiture  
Entre 5 et 10 km : quelques minutes supplémentaires par rapport à la voiture

## LE VELO, LE GESTE BARRIERE FACE AU COVID-19

- Réduit le risque de contamination
- Evite l'engorgement de nos villes
- Renforce le système immunitaire
- Soulage les axes forts et allège les transports en commun

## LEGENDE

Carte des temps de parcours, à vélo, en minute, dans le secteur du BAB  
Edition 1.1 - Juin 2020

Ce plan minute et tous les autres sont téléchargeables et imprimables depuis le site web de Bizi! : [www.bizimugi.eu](http://www.bizimugi.eu)

- Quartier(s) ou Zone d'intérêt(s) dans un rayon ≤ 5 min
- Établissement(s) Scolaire(s) dans un rayon ≤ 5 min
- X min Temps moyen à vélo entre deux points (précis. +/- 5 min)
- Jusqu'à 12 min / ~3 km de vélo
- Jusqu'à 18 min / ~4,5 km de vélo
- Plus de 18 min / ~4,5 km de vélo

- Trajet comportant un parcours piéton
- Trajet comportant une traversée en bateau avec l'«ADOUR 1»  
De Juin à Septembre | Infos, Horaires et Tarifs sur Chronoplus.eu

Atelier vélo Txirrind'Ola  
56 Allées Marines - Bayonne

Temps de parcours calculés avec l'application GéoVélo

## REALISATION / RETOURS D'EXPERIENCE PARTICIPER AU GROUPE ATV

**Bizi!**  
Groupe Alternatives au Tout Voiture  
[contact.atv@bizimugi.eu](mailto:contact.atv@bizimugi.eu)

