

# CARTE DES TEMPS DE PARCOURS A VELO



**BAYONNE • ANGLET • BIARRITZ**  
**ARBONNE • ARCANGUES • BASSUSSARRY • BIDART • BOUCAU • MOUGUERRE • STPIERRE D'IRUBE • TARNOS**

Edition n°1 - Mai 2020

**bizi!**

## LE VELO, LE TRANSPORT FACE AU COVID-19

COVID-19

POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES,  
**LE VÉLO est mon geste barrière**



Réduit le risque de contamination par contact avec les surfaces



Évite l'engorgement de nos villes



Offre une activité physique régulière, renforce le système immunitaire, réduit les risques de diabète et de surpoids



Améliore la qualité de l'air



Soulage les axes forts et allège les transports en commun

## POURQUOI UTILISER LE VELO EN AGGLO ?

### ÉCOLOGIQUE

Pas de rejets de gaz à effet de serre, de microparticules. Silencieux, le vélo apaise la ville et améliore la qualité de vie.

### ECONOMIQUE

Pas cher en entretien (~300€/an contre ~5000€/an pour une voiture). Aides d'Etat : 1 fois 50€ pour l'entretien, jusqu'à 400€/an pour les trajets domicile - Travail.

### SANTÉ

Praticable à tout âge / Permet de faire du sport. Diminue le stress (car ponctualité maîtrisée), les accidents cardio-vasculaires et l'obésité. Augmente l'espérance de vie.

### PLUS PERFORMANT EN AGGLO

Vélo : 15 km/h en moy. Encore + vite avec un VAE.  
Voiture : en moy. 12km/h en Heure de Pointe et 21 km/h en Heure Creuse. Peu ou Pas de problème de stationnement.

### EXEMPLES COMPARATIFS TEMPS VELO / VOITURE SANS STATIONNEMENT ET EN HEURE DE POINTE

Montaury - Anglet <-> Centre Ville de Bayonne - 3.4 km.  
09 à 20 min en voiture | 14 min en vélo

Gare de Biarritz <-> Montaury - Anglet - 4,2 km.  
07 à 18 min en voiture | 21 min en vélo.

Gare de Boucau <-> CPAM - Bayonne - 5,2 km.  
10 à 20 min en voiture | 20 min en vélo

## REALISATION / RETOUR D'EXPERIENCE

**Bizi!**

Groupe Alternatives au Tout Voiture  
contact.atv@bizimugi.eu

○ Quartier(s) ou Zone d'intérêt(s) dans un rayon ≤ 5 min.

Ⓢ Etablissement(s) Scolaire(s) dans un rayon ≤ 5 min.

X min Temps moyen à vélo entre deux points (précis. +/- 5 min).

— Jusqu'à 12 min / ~4km de vélo.

— Jusqu'à 18 min / ~6km de vélo.

— Plus de 18 min / ~6km de vélo.

⋯ Trajet comportant un parcours piéton.

**TXIRRIND'OLA** l'Atelier vélo  
56 Allées Marines - Bayonne.



Temps de parcours calculés avec l'application GéoVélo.

**Bizi!**

Groupe Alternatives au Tout Voiture  
contact.atv@bizimugi.eu

