

BIZIKLETAZ EGIN IBILBIDEEN DENBORAREN MAPA



BAIONA • ANGELU • BIARRITZ
ARBONA • ARRANGOITZE • BASUSARRI • BIDARTE • BOKALE • MUGERRE • HIRIBURU • TARNOSE

Lehen Edizioa - 2020ko Maiatza

bizi!

BIZIKLETA, COVID-19ARI AURRE EGITEKO GARRAIOA

COVID-19

NORBANAKOA ETA BESTEAK BABESTEKO,
BIZIKLETA ene babes tresna



Gainaldeak hunkituz kutsatzeko arriskuak mugatzen ditu



Gure hirien galkadura saihesten du



Aktibitate fisiko erregular bat eskaintzen du, defentsa sistema hobetzen du, diabetesa eta pisu handiaren arriskuak ttipitzen



Airearen kalitatea hobetzen du



Bide nagusietako zirkulazioa eta garraio kolektiboetako erabiltzaileen kantitatea arintzen ditu

ZERGATIK ERABILI BIZIKLETA HIRIGUNEAN ?

EKOLOGIKOA

Ez da berotegi efektuko gasen eta mikro-partikulen isurketarik. Bizikleta isila da, hiria lasaitzen du eta bizi-kalitatea hobetzen.

EKONOMIKOA

Mantentzeko merke da (autoaren mantentzea urtean ~300€ - ~5000€ gosta da). Estatuaren Laguntzak badira: 50€ mantenuarentzat eta urtean 400€ artekoa etxea eta lanaren arteko bide gastuentzat.

OSASUNA

Edozoin adinetan egin daiteke / Kirola egitea ahalbidetzen du. Estresa (puntueltasuna segurtatua da), istripu kardiobaskularrak eta loditasuna ttipitzen ditu. Bizi-esperantza luzatzen du.

HIRIGUNEAN PERFORMANTEGEOA

Bizikleta : bana-beste 15 km/h eta are lasterrago elektrizitatez lagundurik. Autoa: bana-beste 12 km/h zirkulazio anitzeko tenoreetan eta 21 km/h zirkulazio gutiko tenoretan. Aparkatzeko arazo guti edo batere ez.

BIZIKLETAZ EDO AUTOZ EMAN DENBORA KONPARATZEKO ADIBIDEAK (ZIRKULAZIO ANITZEKO TENOREETAN ETA APARKATZERIK GABE)

Montaury - Angelu <-> Hiri barnea - Baiona - 3.4 km.
09 - 20 minutu autoz | 14 minutu bizikletaz.

Tren Geltokia - Biarritz <-> Montaury - Angelu - 4,2 km.
07 - 18 minutu autoz | 21 minutu bizikletaz.

Tren Geltokia - Bokale <-> EALK - Baiona - 5,2 km.
10 - 20 minutu autoz | 20 minutu bizikletaz.

GAUZATZEA / ESPERIENTZIEN ONDORIOAK

Bizi!

Garraibide Alternatiboan Aldeko Lantaldea
contact.atv@bizimugi.eu

LEGENDA

BIZIKLETARTE EGIN IBILBIDEEN DENBORAREN MAPA, BAB ZABALEAN

○ 5 minutu baino gutiagora diren Auzo(ak) eta Interes Eremua(k).

Ⓢ 5 minutu baino gutiagora diren Ikastetxea(k).

Bi punturen artean bizikletaz behar den bana-besteko denbora (zehaztasuna +/- 5 minutu).

— 12 minutu arte / Bizikletaz ~4km.

— 18 minutu arte / Bizikletaz ~6km.

— 18 minututik gora / Bizikletaz ~6km.

⋯ Oinezko zati bat daukan ibilbidea.

TXIRRIND'OLA, Bizikleta atelierra, Itsasaldeko hiribidea, 56 - Baiona.

GéoVélo aplikazioarekin kalkulatu ibilbide denborak.

Bizi!
Garraibide Alternatiboen Aldeko Lantaldea
contact.atv@bizimugi.eu

