



## Consom'acteur responsable les 10 réflexes écocitoyens !

Il faudrait 3 planètes si tous les habitant(e)s du monde vivaient comme un européen moyen. Je ne veux ni vivre sur une planète saccagée ni vivre sur le dos des pays du Sud.  
Je deviens un consomm'acteur responsable : voici mes 10 réflexes écocitoyens !

- 1** Je réfléchis même pour le plus petit achat : en ai-je vraiment besoin ? Je résiste à la publicité, aux modes, aux pulsions passagères.
- 2** J'emprunte, je loue si cela est possible, plutôt que d'acheter.
- 3** Avant d'acheter un nouvel objet, j'essaie de (faire) réparer, repeindre ou recoudre l'ancien.
- 4** Quand je dois réellement acquérir quelque chose, je vérifie si je peux l'acheter d'occasion, si je peux faire un achat à plusieurs.
- 5** J'évite les produits à faible durée de vie, à usage unique et je privilégie les produits réutilisables, rechargeables, réparables. Je fais mes courses avec un cabas et je choisis les produits qui comportent le moins d'emballage et, si possible, recyclables.

**6** Pour l'alimentation, je privilégie les produits locaux, de saison, bio, ou en tout cas de l'agriculture paysanne et durable, si possible directement auprès de producteurs locaux ou avec très peu d'intermédiaires. Si le produit n'existe pas localement, je veille à ce qu'il soit issu du commerce équitable.

**7** Pour les vêtements, je privilégie les vêtements d'occasion (vide-greniers, friperies), les marques s'engageant au niveau social et écologique, la fabrication locale, ou alors issue du commerce équitable, et les matières premières bio ou recyclées.

**8** Pour l'hygiène, les cosmétiques et les produits d'entretien, j'utilise des produits naturels simples (savon de Marseille végétal, huiles essentielles, vinaigre, bicarbonate...), des produits comportant à minima l'écolabel européen et j'utilise les écorecharges.

**9** Je choisis les marchés, les commerces et services de proximité, les entreprises de l'économie solidaire et sociale, les associations (SEL, Amap...), les services publics. Je cherche les modes alternatifs de production, de services, de transport ou de finance, ainsi que la culture et les loisirs non commerciaux.

**10** Je privilégie les commerces et producteurs acceptant l'Eusko, la monnaie locale, basque, écologique et solidaire. J'encourage ainsi l'entreprise à elle-même réutiliser mon argent localement, auprès de plusieurs fournisseurs et d'autres entreprises engagées dans la même démarche globale.



## Chacun de nos achats contribue à un modèle de société bien précis ! Choisissons !