



# AHT, ZUNDAKETA ETA OBREN AURKA, DESOBEDIENTZIA ZIBILA!



**Bortizkeririk gabeko ekintzari buruzko formakuntza asteburu urtarrilaren 22 eta 23an, Uztarizen**  
**"Désobéissants" taldeko Xavier Renoux eta Bizi!-ko militante batzuekin.**

## EGITARAUA

- 1) Ekintza baten prestaketa:** (lokalizatze, gidioa, A eta B egitasmoak, eduki azaltze eta mezua, teknika, juridikoa).
- 2) Eraginkortasuna xerkatu:** helburu argiak, ekintzaren pedagogia
- 3) Ekintza baten segida:**
  - koordinaketa, seguritatea, jakinarazpena, negoziaketa, ebaluaketa
  - ekintza batean: zeregin desberdinen partekatzea
  - ekintza mota ezberdinak: zerrenda eta etxenplu zehatzak
  - kanporatze baten aurkako blokatze eta ihardokitze teknikak, eskalada teknika
  - ekintzan, bere estresa kudeatu
  - ereduzko ekintza baten laburbilketa
- 4) Ekintza eta komunikabideak**
- 5) Jazarpena:**
  - zaindariaren ala polizia balioko bortizkeriaren kontrako babes teknika
  - gure eskubideak geldituak garenean?
  - atxiloketa
  - komisaldegirako deialdia

*Ikastaldia biziki zehatza, teoria eta praktika aldizkatuz.*

*Apairua fokian berean.*

*Izen emaitza 10 eurotan + goshufetan (apairu, gela) parte-hartze librea. Gehienaz 50 leku, ahal bezain laster izena eman.*

*Xehetasunak eta izen emaitzak 05 59 25 65 52ra , info@bizimugi.eu edo www.bizimugi.eu*

**AHTREN AURKA, DIREN TRENBIDEEN ERABILPENAREN ALDE,  
BIZTANLE GEHIENGOAREN BORONDATEAREN ERRESPECTUAREN ALDE:**

**DESOBEDIENTZIA ZIBILA!**

**bizi!**